

# Découverte par le prof CLIC !



La récente découverte du célèbre scientifique et chercheur « Prof Clic » a engendré une révolution sans précédent dans le monde scientifique et médical. En effet, grâce à son génie hors du commun, le « Prof Clic » a trouvé un antidote immunisant l'être humain contre toute forme de violence, le « Zap tonic ». La composition de l'antidote est simple, cependant elle est difficile à réaliser et demande une collaboration phénoménale. Eh oui ! Pour que l'antidote soit activé, il faut que le plus grand nombre d'individus relève le grand défi des 10 jours sans écran. Ainsi les bactéries « VV » (violence verbale), « VP » (violence physique) et « PR » (peur) pourront être neutralisées.

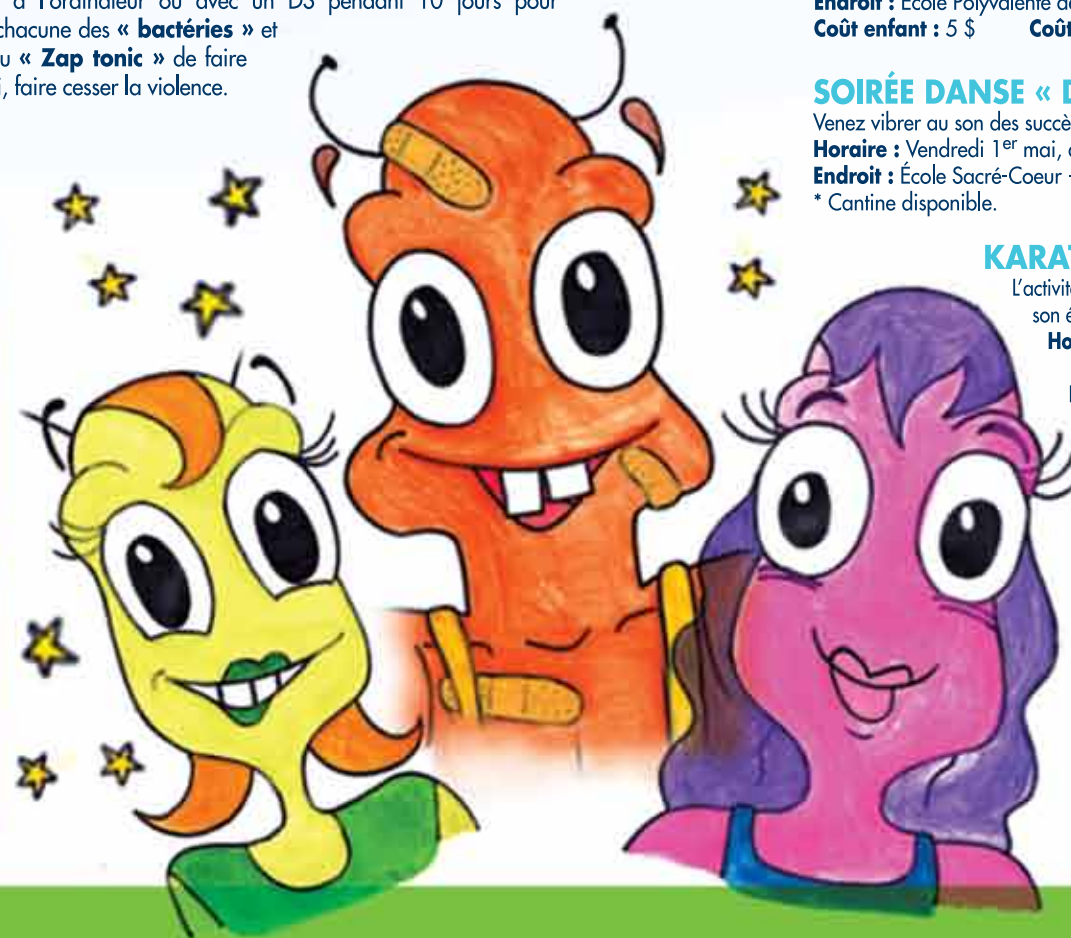
Aujourd'hui, le « Prof Clic » réclame votre aide pour mener à bien le défi « 10/10 - La dizaine ». Pour chaque journée passée sans écouter la télévision, sans jouer à des jeux vidéo, à l'ordinateur ou au DS, une des bactéries suivantes « VV », « VP », « PR » perdra de son pouvoir maléfique et se neutralisera. Si vous relevez ce défi, à la fin des 10 jours, le gang des « Bactéries VV-VP-PR » sera sous contrôle et l'antidote magique pour lutter contre la violence, le « Zap tonic », sera définitivement activé.

Si vous êtes déterminé, sportif, dynamique, créatif, souriant et pacifique, vous êtes le candidat recherché. Rappelez-vous que seules les familles inscrites pourront collaborer au défi « 10/10 - La dizaine ».

Pour faire partie de l'élite du « Prof Clic », vous devez recruter un, deux, trois ou quatre membres de votre famille et déposer votre candidature avant le 24 avril, à 12 h, à l'un des comptoirs accrédités du « Prof Clic », soit à l'hôtel de ville de La Pocatière ou au secrétariat de l'École Sacré-Coeur. Ainsi, vous deviendrez des membres en règle du défi « 10/10 - La dizaine ».

Pour vous donner de l'énergie et ainsi activer la fabrication du « Zap tonic », une variété d'activités vous est proposée pendant 10 jours. Si vous réussissez le défi « 10/10 - La dizaine », vous pourriez vous mériter le prix « MÉGA-ZAP » soit un forfait limousine, coiffeuse, restaurant et soirée de quilles pour toute votre famille !

Rappelez-vous votre défi : ne pas écouter la télévision, ne pas jouer à des jeux vidéo, à l'ordinateur ou avec un DS pendant 10 jours pour neutraliser chacune des « bactéries » et permettre au « Zap tonic » de faire effet et ainsi, faire cesser la violence.



# Programmation détaillée de la DIZAINE !

Toutes les activités sont **GRATUITES**, à l'exception de celles indiquées d'un \$.

## « LA POULE AUX ŒUFS D'OR »

Kaquette, la poule la plus productive au Québec, a laissé à La Pocatière 24 œufs magiques. Parmi ceux-ci, un seul est en OR et dissimule le gros lot. Venez participer et, qui sait, peut-être serez-vous la personne chanceuse qui repartira avec le gros lot... ?  
**Horaire :** Mardi 28 avril, de 18 h 30 à 19 h 30  
**Endroit :** École Polyvalente de La Pocatière - Agora

## WORKOUT FAMILIAL

Au son de la musique, venez vous divertir en famille. Tenue sportive obligatoire.  
**Horaire :** Mercredi 29 avril, de 18 h 30 à 19 h 30  
**Endroit :** École Sacré-Coeur - Gymnase

## SOUPER SPAGHETTI ET SOIRÉE KARAOKÉ \$

Encouragez les élèves de l'École Sacré-Coeur et venez déguster un délicieux repas en famille, animé d'une soirée karaoké. À vos micros !  
**Horaire :** Jeudi 30 avril, de 17 h 30 à 18 h 30  
**Endroit :** École Polyvalente de La Pocatière - Agora et cafétéria  
**Coût enfant :** 5 \$ **Coût adulte :** 10 \$

## SOIRÉE DANSE « DISCO FEVER »

Venez vibrer au son des succès de l'heure et des plus grands succès du disco.  
**Horaire :** Vendredi 1<sup>er</sup> mai, de 19 h à 21 h  
**Endroit :** École Sacré-Coeur - Gymnase  
 \* Cantine disponible.

## KARATE

L'activité idéale pour se défouler et canaliser positivement son énergie. Tenue sportive obligatoire.  
**Horaire :** 1. Vendredi 1<sup>er</sup> mai, de 18 h 30 à 20 h  
 2. Lundi 4 mai, de 15 h 30 à 16 h 30  
**Endroit :** 1. Sous-sol de la cathédrale  
 2. École Sacré-Coeur - Gymnase

## KICKBALL

Une bonne partie de kickball : simple, facile et amusant !  
**Horaire :** Samedi 2 mai, de 10 h à 12 h  
**Endroit :** Terrain de balle  
 \*En cas de pluie, l'activité sera annulée.

## SOCCER

L'Association du soccer mineur de La Pocatière vous donne rendez-vous pour initier la belle saison.  
**Horaire :** Samedi 2 mai, de 13 h à 16 h  
**Endroit :** École Sacré-Coeur - Gymnase

## COURSE FOLLE

Faites vite... Le temps s'écoule et vous devez tenter d'amasser le plus d'objets possible. Une course follement enivrante!  
**Horaire :** Dimanche 3 mai, de 13 h à 14 h  
**Endroit :** Terrain extérieur - Aréna  
 \*En cas de pluie, l'activité se déroulera à l'École Sacré-Coeur de La Pocatière.

## QUILLES EN FOLIE \$

En solo, en duo ou en équipe de quatre, la Quillaèque vous attend !  
**Horaire :** Dimanche 3 mai, de 13 h à 16 h  
**Coût :** 2 \$ /partie 1,25 \$ / paire de souliers  
**Endroit :** La Quillaèque

## BAIN LIBRE

Pour un avant goût de la belle saison, venez vous rafraîchir en toute sécurité.  
**Horaire :** Dimanche 3 mai, de 17 h à 18 h  
**Endroit :** Centre sportif du Cégep de La Pocatière - Piscine

## LA FUREUR

Que vous soyez spectateur ou joueur, une heure de pur plaisir vous attend !  
**Horaire :** Lundi 4 mai, de 18 h 30 à 19 h 30  
**Endroit :** École Polyvalente de La Pocatière - Agora

## RALLYE EN PYJAMA

Une activité unique et inusitée... Soyez vêtu de votre plus beau pyjama.  
**Horaire :** Mardi 5 mai, de 18 h 30 à 19 h 30  
**Endroit :** Terrain extérieur - Aréna  
 \*En cas de pluie, l'activité « Jeux de société » se déroulera à l'École Polyvalente de La Pocatière.

## SOIRÉE « BINGO EN FOLIE »

Un animateur survolté vous attend pour une soirée « 100 % plaisir ». Au programme : tours réguliers, tours spéciaux et plusieurs prix à gagner.  
**Horaire :** Mercredi 6 mai, de 18 h 30 à 20 h  
**Endroit :** Salle de la FADOQ  
 \* Cantine disponible.

## SPECTACLE « CLOWN ENVERS ET CONTRE TOUS »

Un spectacle interactif pour toute la famille.  
 Au programme : magie, jonglerie, musique et humour.  
**Horaire :** Jeudi 7 mai, de 18 h 30 à 19 h 30  
**Endroit :** École Polyvalente de La Pocatière - Agora

## MARCHE ET DÎNER « Défi 10/10 »

Une marche symbolique pour saluer les efforts de tous les participants et un dîner succulent pour se dire « bravo » !  
**Horaire :** Vendredi 8 mai, de 10 h 45 à 13 h 15  
**Endroit :** Départ de la marche à l'École Sacré-Coeur et dîner au même endroit.

## Fête de la famille 2009

### Spectacle gratuit

#### « Les Circus Cowboys »

C'est avec un immense plaisir que le Comité de la famille de La Pocatière vous invite à venir assister au spectacle familial « Les Circus Cowboys ». Haut en couleur, ce spectacle trépidant vous plongera dans l'univers légendaire du « Far West ». Au programme : numéros d'acrobaties, de lasso, de fouets, de revolvers, de branco-vélo et plus encore.

La critique est unanime : « Les Circus Cowboys » vous en mettront plein la vue. Une occasion unique de célébrer les joies de la famille !

**Le samedi 9 mai, à 14 h, au Centre Bombardier**

**Le spectacle est offert gratuitement**

*(Les billets sont disponibles à l'hôtel de ville de La Pocatière et à la bibliothèque municipale.)*

**Réservez sans tarder, le nombre de places est limité.**

