

AU PROGRAMME :

- Ateliers créatifs, sportifs et scientifiques
- Spectacle : « Bons Baisers de Bonbons »
- Sortie au Village vacances Valcartier
- « Défi WIXX »
- Sortie au Massif du Sud
- Disco glacée et colorée

Activités FAMILIALES

Plusieurs activités GRATUITES

LA MEGA RELÂCHE DU 28 FÉVRIER AU 6 MARS 2015

DU PLAISIR POUR TOUS!

La Pocatière

www.lapocatiere.ca
INFORMATION :
418 856-2222, poste 2018

Sainte-Anne de-la-Pocatière

MERCI À NOS PARTENAIRES ET COLLABORATEURS
Cégep de La Pocatière
Association du soccer de La Pocatière
Carrefour des jeunes de La Pocatière
Club de gymnastique GYMAGINE
École de musique Destroismaisons
Maison de la famille du Kamouraska
Musée François-Pilote

RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX

La programmation « À LA CARTE »

Inscription

- Il existe deux façons de s'inscrire :
- En se présentant au bureau des SRCC, situé au Centre Bombardier.
 - Par la poste, en complétant la fiche d'inscription se trouvant au verso de la programmation.

Avis aux parents :

Une fiche médicale doit être complétée lors de l'inscription. Le formulaire est disponible au www.lapocatiere.ca et au bureau des SRCC.

SRCC : Services récréatifs, culturels et communautaires

Tarifcation

Coût « résident » et « non-résident »

La Ville de La Pocatière dispose d'une entente spéciale avec la Municipalité de Sainte-Anne-de-la-Pocatière. Les citoyens de ces deux municipalités bénéficient d'une priorité d'inscription, ainsi que du coût « résident » pour les activités « À LA CARTE » offertes par les SRCC. Pour les autres municipalités, le coût « non-résident » s'applique. Une preuve de résidence est obligatoire au moment de l'inscription.

Modalités de paiement

Tous les frais d'inscription pour les activités offertes par les SRCC peuvent être réglés en argent ou par chèque au nom de la Ville de La Pocatière. Les chèques doivent être encaissables le jour de l'inscription.

Politique d'annulation et de remboursement

Une activité peut être annulée ou reportée si le nombre de participants est insuffisant ou si la température n'est pas jugée clémente. Dans ce cas, le participant est remboursé en totalité.

Pour tout autre motif, il est indiqué de consulter la politique de remboursement disponible au www.lapocatiere.ca et au bureau des SRCC.

La programmation « LIBRE »

Pour plus d'informations, communique directement avec le partenaire.

En cas d'imprévu ou d'annulation...

Sois à l'écoute de CHOX-FM afin de tout savoir.



ACTIVITÉS LIBRES

RAPPEL
Congé scolaire
DU PATIN ET
DU HOCKEY LIBRE
GRATUIT LE 9 MARS
Horaire spécial

PATINAGE INTERGÉNÉRATIONNEL 50+
Lundi et mercredi : 13 h à 13 h 50

Note : Un aîné peut être accompagné d'un 0-5 ans.

PATINAGE LIBRE
Samedi : 19 h 30 à 20 h 20
Dimanche : 18 h 30 à 19 h 50

HORAIRE
28 FÉVRIER AU 6 MARS 2015

Centre BOMBARDIER
600, 9^e Rue, La Pocatière

GRATUIT

HOCKEY LIBRE PEE-WEE ET BANTAM
Lundi, mercredi et vendredi
9 h 30 à 10 h 20

HOCKEY LIBRE MAHG 1-2/3-4 ET ATOME
Lundi, mercredi et vendredi
8 h 30 à 9 h 20

PATINAGE ARTISTIQUE LIBRE
Lundi, mercredi et vendredi
10 h 30 à 11 h 20

PATINAGE LIBRE
Lundi : 15 h 30 à 16 h 20

Hockey libre : Le port de l'équipement protecteur est obligatoire (casque, visière, protège cou).
Patinage libre : Le port de l'équipement protecteur est fortement recommandé pour les débutants et les tout-petits (casque protecteur, gants ou mitaines).

HORAIRE SITES EXTÉRIEURS

ACTIVITÉS GRATUITES
PATINOIRES, SENTIER GLACÉ
ET GLISSADE HIVERNALE

Tous les jours de 10 h à 22 h - Site récréatif *

Tous les jours de 10 h à 21 h - Parc secteur ouest *

* L'horaire peut varier selon la température.

SKI DE FOND ET RAQUETTE AU BOISÉ BEAUPRÉ

Tous les jours de 9 h à 16 h *

* L'horaire peut varier selon la température.

INFORMATION : 418 856-2222, poste 2018

Viens profiter du grand air!

PROGRAMMATION « LIBRE » • Pour tous les âges

CENTRE SPORTIF DU CÉGEP DE LA POCATIÈRE

☎ : 418 856-1525, poste 2223

Dépense ton énergie et viens te baigner ou encore, jouer au badminton.

Baignade pour tous

Horaire : lundi au vendredi de 14 h à 15 h

Badminton pour tous

Horaire : lundi, mardi et vendredi de 9 h à 18 h

Note : Location de raquettes et vente de volants sur place.

Location de matériel de plein air à la journée

Plusieurs types d'équipements sont disponibles : ski de fond, raquette à neige, bâtons de marche, etc.

Information : 418 856-1525 Jour : Gilles Houle, poste 2226

CINÉMA LE SCÉNARIO ☎ : 418 856-1319

Une programmation variée t'attend tous les jours de la semaine. Pour connaître l'horaire détaillé, téléphone ou visite cinemalescenario.com.

Âge : pour tous

Horaire : tous les jours en après-midi et le lundi matin

MUSÉE FRANÇOIS-PILOTE ☎ : 418 856-3145

Tu es invité à visiter nos expositions!

Âge : pour tous

Horaire : du samedi 28 février au vendredi 6 mars de 10 h à 17 h

QUILLATHÈQUE LA POCATIÈRE ☎ : 418 856-1028

Beau temps, mauvais temps, la Quillathèque t'attend!

Âge : pour tous

Horaire : tous les jours, dès 10 h

CARREFOUR DES JEUNES ☎ : 418 856-1210

À l'occasion de la semaine de relâche, le Carrefour des Jeunes ouvre ses portes aux jeunes de 11 ans.

Bienvenue à tous!

Horaire : mardi au jeudi de 16 h 30 à 21 h vendredi de 17 h 30 à 22 h

COUPON D'INSCRIPTION

À poster : Ville de La Pocatière – SRCC
600, 9^e Rue, La Pocatière (Québec) G0R 1Z0

Nom : _____ Adresse : _____

Téléphone : _____ Résidence : _____ Âge : _____

Travail : _____ @ : _____

CHOIX DES ACTIVITÉS : Inscrire lisiblement le titre de l'activité et son coût dans la colonne de droite. Additionner les montants de cette colonne et indiquer le « TOTAL ». Le paiement doit correspondre à ce montant.

ACTIVITÉ :	COÛT :
Un seul coupon par participant. Des copies sont acceptées.	TOTAL :

BIBLIOTHÈQUE
« Découvre les plaisirs de la lecture! »

Lundi, mardi et jeudi : 19 h à 21 h

Vendredi : 13 h à 16 h

Samedi et dimanche : 10 h à 12 h

INFORMATION :
418 856-3394, poste 118

PROGRAMMATION « À LA CARTE »

Pour connaître les détails des activités et des sorties, réfère-toi au numéro correspondant.

Les activités identifiées d'une  sont offertes par un partenaire. Communique directement avec ce dernier pour information et inscription. Toutes les autres activités sont offertes par les **SRCC** et demandent une inscription à moins d'indication contraire.

Certaines activités offertes en collaboration avec nos partenaires requièrent un **passport LOL** pour avoir droit au tarif rabais.

Procure-toi vite ton **passport LOL** au bureau des **SRCC**.

INFORMATION : ☎ 418 856-2222, poste 2018

 **Rouge = nouvelles activités**
 **Activités offertes par le partenaire**

HORAIRE - DU 28 FÉVRIER AU 6 MARS 2015

	SAMEDI 28	DIMANCHE 1 ^{ER}	LUNDI 2	MARDI 3	MERCREDI 4	JEUDI 5	VENDREDI 6
AM	1. CIRQUE INITIATION 28. L'HEURE DU CONTE EN PYJAMA	20. BADMINTON 31. SPECTACLE : BONS BAISERS DE BONBONS	2. ÉVEIL MUSICAL 3. UN REPAS PRESQUE PARFAIT 4. EXPÉRIENCES « WOW! » 5. SECOURISME	32. SORTIE AU VILLAGE VACANCES VALCARTIER	7. INITIATION AU MINI-VOLLEY 8. DANSE CRÉATIVE 9. DANSE FUNKY HIP HOP	 12. LEGO MINDSTORM  26. AQUAFORME PARENT - ENFANT 33. SORTIE AU MASSIF DU SUD	14. GYM+ 15. HOCKEY BOTTINES 30. PIROUETTES ET GALIPETTES
PM	 18. BAIN LIBRE « EAU'SEZ »	21. PING-PONG ET SOCCER SUR TABLE  22. SORTIE EN RAQUETTE OU EN SKI DE FOND	 23. CINÉMA 6. MAGIE-TRUC		 10. LES MATÉRIAUX, QUAND L'UNION FAIT LA FORCE	 13. « DÉFI WIXX »  29. « IL ÉTAIT TROIS FOIS... »	16. DES FOURMIS DANS LES DOIGTS 17. TATOUAGE HENNÉ 27. DISCO GLACÉE ET COLOREE
SOIR	 19. QUILLES AU CLAIR DE LUNE		21. PING-PONG ET SOCCER SUR TABLE 24. SOCCER SUR NEIGE PARENT-ENFANT	21. PING-PONG ET SOCCER SUR TABLE 25. ZUMBA EN FAMILLE  34. TOURNOI DE « POOL » ET DE PING-PONG	 11. MAQUILLAGE 35. PARTIE DE HOCKEY À LA PATINOIRE EXTÉRIEURE	21. PING-PONG ET SOCCER SUR TABLE  36. SOIRÉE SOUPER CINÉMA	 37. « PARTY ROCK STAR »

 **ATELIER QUI NÉCESSITE UNE INSCRIPTION PRÉALABLE OBLIGATOIRE**

 **ATELIER DONT L'INSCRIPTION EST SUR PLACE**

 **ATELIER QUI NÉCESSITE UN PASSEPORT POUR AVOIR DROIT AUX RABAIS**



1. CIRQUE INITIATION

Initie-toi à la jonglerie, à la perche d'équilibre, au monocycle, au mini-vélo, au bâton de fleur puis marche sur un fil de fer. Amuse-toi en compagnie d'un spécialiste.

Âge : 7 à 12 ans

Horaire : samedi 9 h à 12 h et de 13 h à 16 h

Coût résidant : 35 \$

Coût non-résidant : 47 \$

Inscription : SRCC

Endroit : Centre Bombardier

2. ÉVEIL MUSICAL

Viens jouer avec les sons, les rythmes et divers instruments de musique.

Âge : 3 à 6 ans

Horaire : lundi de 9 h à 10 h

Coût résidant : 3 \$

Coût non-résidant : 6 \$

Inscription : SRCC

Endroit : Collège de Sainte-Anne-de-la-Pocatière

3. UN REPAS PRESQUE PARFAIT!

Découvre le chef en toi et régale tes papilles gustatives!

Âge : 6 à 12 ans

Horaire : lundi

① 6 à 8 ans : 9 h à 10 h 30

② 9 à 12 ans : 10 h 45 à 12 h 15

Coût résidant : 5 \$

Coût non-résidant : 10 \$

Inscription : SRCC

Endroit : Centre Bombardier

4. EXPÉRIENCES « WOW! »

Expérimente la science en t'amusant. Au menu, des expériences qui te feront dire WOW!

Âge : 6 à 12 ans

Horaire : lundi

① 6 à 8 ans : 10 h 45 à 11 h 45

② 9 à 12 ans : 9 h 30 à 10 h 30

Coût résidant : 5 \$

Coût non-résidant : 10 \$

Inscription : SRCC

Endroit : Centre Bombardier

5. SECOURISME

Voilà un atelier essentiel à suivre. La formation est reconnue par la Fondation des maladies du cœur et une carte d'attestation t'est remise.

Âge : 9 à 15 ans

Horaire : lundi de 9 h à 12 h

Coût résidant : 18 \$

Coût non-résidant : 24 \$

Inscription : SRCC

Endroit : Centre Bombardier

6. MAGIE-TRUCS

Viens apprendre les plus grands secrets de la magie et découvre-toi une passion « Abracadabrante »!

Âge : 6 à 12 ans

Horaire : lundi

① 6 à 7 ans : 15 h à 16 h

② 8 à 12 ans : 16 h à 17 h

Coût résidant : 3 \$

Coût non-résidant : 6 \$

Inscription : SRCC

Endroit : Centre Bombardier

7. INITIATION AU MINI-VOLLEY

Initie-toi au mini-volley en compagnie d'un entraîneur du Club de volleyball Les Gauloises accompagné d'athlètes du collégial féminin.

Âge : 9 à 12 ans

Horaire : mercredi de 9 h à 12 h et 13 h à 16 h

Coût partenaire : 15 \$

Inscription : Cégep de La Pocatière ☎ : 418 856-1525, poste 2223

Endroit : Centre sportif du Cégep de La Pocatière

8. DANSE CRÉATIVE

Un atelier d'expression corporelle pour t'initier aux mouvements de base communs à tous les styles de danse.

Âge : 3 à 5 ans

Horaire : mercredi de 9 h à 10 h

Coût résidant : 3 \$

Coût non-résidant : 6 \$

Inscription : SRCC

Endroit : Collège de Sainte-Anne-de-la-Pocatière

9. DANSE FUNKY HIP HOP

Viens apprendre les techniques de danse les plus en vogue pour danser comme dans les vidéos!

Âge : 6 à 16 ans

Horaire : mercredi

① 6 à 8 ans : 10 h à 11 h

② 9 à 12 ans : 11 h à 12 h

③ 13 à 16 ans : 13 h à 14 h

Coût résidant : 3 \$

Coût non-résidant : 6 \$

Inscription : SRCC

Endroit : Collège de Sainte-Anne-de-la-Pocatière

10. **LES MATÉRIAUX, QUAND L'UNION FAIT LA FORCE**

Grâce à la collaboration du département de chimie de l'Université Laval, plonge dans l'univers de la chimie en assistant à un spectacle interactif qui traite des propriétés étranges de certains matériaux. Après l'atelier, part à la découverte de la riche collection du Musée.

Âge : 7 ans et plus

Horaire : mercredi de 13 à 14 h et 14 h 30 à 15 h 30

Coût partenaire : 3 \$

Inscription : Musée François-Pilote ☎ : 418 856-3145

Endroit : Musée François-Pilote – 100, 4^e avenue Painchaud

11. MAQUILLAGE

Grâce aux conseils d'une esthéticienne diplômée, développe ton style et viens apprendre les techniques des pros.

Âge : 13 à 17 ans

Horaire : mercredi de 19 h à 20 h

Coût résidant : 3 \$

Coût non-résidant : 6 \$

Inscription : SRCC

Endroit : Centre Bombardier

12. LEGO MINDSTORM

Tu es un mordu de la robotique et de l'informatique? Viens vivre des simulations interactives et participe à la réalisation du projet « robot ».

Âge : 6 à 12 ans

Horaire : jeudi

① 6 à 7 ans : 9 h à 10 h

② 8 à 12 ans : 10 h 30 à 12 h

Coût résidant : 5 \$

Coût non-résidant : 10 \$

Inscription : SRCC

Endroit : Centre Bombardier

13. « DÉFI WIXX »

Viens bouger et faire battre ton cœur à plein régime en participant à divers jeux et activités. Prends part à ce mouvement électrisant.

Âge : 6 à 13 ans

Horaire : jeudi

① 6 à 8 ans : 13 h à 14 h 30

② 9 à 13 ans : 14 h 45 à 16 h 15

Coût partenaire : 3 \$

Inscription : Cégep de La Pocatière ☎ : 418 856-1525, poste 2223

Endroit : Centre sportif du Cégep de La Pocatière

14. **GYM+**

Garçons et filles, venez vous initier à ce sport unique, la gymnastique, en compagnie d'entraîneurs qualifiés.

Âge : 3 ans et plus*

Horaire : vendredi de 10 h à 12 h

Coût partenaire : gratuit

Information : Club de gymnastique Gymagine ☎ : 418 856-2386

Endroit : sous-sol de la Cathédrale

* Les enfants devront être accompagnés d'un adulte responsable.

15. HOCKEY BOTTINES

Que tu sois débutant ou expert, habille-toi chaudement et viens t'amuser en bonne compagnie!

Âge : 8 à 12 ans

Horaire : vendredi de 11 h à 12 h

Coût : gratuit

Inscription : SRCC

Endroit : Centre Bombardier - Site récréatifs

En cas de mauvaise température, l'activité se déroule dans le gymnase de la polyvalente.

16. DES FOURMIS DANS LES DOIGTS

Viens t'initier à diverses disciplines artistiques. Des moments de plaisir et des sourires à profusion.

Âge : 6 à 12 ans

Horaire : vendredi

① 6 à 8 ans : 14 h 15 à 15 h 15

② 9 à 12 ans : 13 h à 14 h

Coût résidant : 3 \$

Coût non-résidant : 6 \$

Inscription : SRCC

Endroit : Centre Bombardier

17. TATOUAGE HENNÉ

Viens t'initier au tatouage henné, un tatou temporaire et naturel. Tu repartiras avec du matériel pour en refaire chez toi.

Âge : 9 à 15 ans

Horaire : vendredi de 14 h 15 à 15 h 15

Coût résidant : 12 \$

Coût non-résidant : 16 \$

Inscription : SRCC

Endroit : Centre Bombardier



WOW!!!
DES ACTIVITÉS
POUR TOUS LES
GOÛTS!!!



18. **BAIN LIBRE « EAU'SEZ »**

Procure-toi ton **passport LOL** et sur présentation de celui-ci profite d'une admission gratuite.

Âge : 3 ans et plus

Horaire : samedi de 14 h à 15 h

Coût partenaire : gratuit avec **passport LOL**

Information : Cégep de La Pocatière ☎ : 418 856-1525, poste 2223

Endroit : Centre sportif du Cégep de La Pocatière

19. **QUILLES AU CLAIR DE LUNE**

Procure-toi ton **passport LOL** et profite d'un forfait : deux parties de quilles et une location de souliers, à petit prix!

Âge : pour tous

Horaire : samedi de 18 h à 21 h

Coût partenaire : 5 \$/forfait avec **passport LOL**

Information : Quillathèque ☎ : 418 856-1028

Endroit : Quillathèque La Pocatière

20. **BADMINTON FAMILLE**

Avec tes amis, tes parents et ton sourire, viens bouger... ça fait du bien! Six terrains sont disponibles. Premier arrivé, premier servi.

Âge : 5 ans et plus

Horaire : dimanche de 10 h à 12 h

Coût : gratuit

Endroit : Polyvalente La Pocatière

Les participants doivent apporter leur raquette et leur volant.

21. **PING-PONG ET SOCCER SUR TABLE**

Viens jouer au ping-pong ou au célèbre jeu de soccer sur table « babyfoot » avec tes amis ou ta famille.

Âge : 5 ans et plus

Horaire : dimanche de 13 h à 16 h

lundi, mardi et jeudi de 18 h 30 à 21 h

Coût : gratuit

Endroit : Polyvalente La Pocatière

Les participants doivent apporter leur raquette et leur balle.

22. **SORTIE EN RAQUETTE OU EN SKI DE FOND**

Offert par le Comité de la famille et des aînés de Sainte-Anne-de-la-Pocatière ☎ : 418 856-3192

Profite du grand air et de la nature en parcourant les sentiers de raquette (2 ou 5 km) ou de ski de fond. Chalet chauffé, chocolat chaud et tire sur neige.

Âge : pour tous

Horaire : dimanche à 13 h 30

Coût partenaire : gratuit

Endroit : Boisé Beupré

Note : location d'équipement possible au Cégep de La Pocatière au 418 856-1525, poste 2226 (réserve à l'avance).

23. **CINÉMA**

Au programme « Bob l'éponge » ou « Astérix : le domaine des Dieux » Procure-toi un **passport LOL*** et sur présentation de celui-ci profite d'un rabais sur le coût de ton admission.

Âge : 3 ans et plus

Horaire : lundi en après-midi

Coût partenaire : 1 \$ de rabais avec **passport LOL**

Information : Cinéma Le Scénario ☎ : 418 856-1319

Endroit : Cinéma Le Scénario

24. **SOCCER SUR NEIGE PARENT - ENFANT**

Que tu sois débutant ou expert, habille-toi chaudement et viens relever le défi d'un match parent - enfant. En collaboration avec l'Association du soccer de La Pocatière

Âge : un parent et un enfant de 8 ans et plus

Horaire : lundi de 18 h à 19 h