

# « AU MENU CETTE SEMAINE... »

## SEMAINE DU 31 JANVIER AU 6 FÉVRIER 2010

LÉGENDE DES COULEURS :

Clientèle « 3-5 ANS »

Clientèle « 6-14 ANS »

Clientèle « 15 ANS ET PLUS »

Clientèle « FAMILLE »

Clientèle « AÎNÉ »

Activité « SPÉCIALE »

POUR PLUS DE DÉTAILS, CONSULTEZ LA PROGRAMMATION « UN VENT DE PLAISIR...POUR LE LOISIR DE VIVRE ! »

DIMANCHE 31 JANVIER	LUNDI 1 <sup>ER</sup> FÉVRIER	MARDI 2 FÉVRIER	MERCREDI 3 FÉVRIER	JEUDI 4 FÉVRIER	VENDREDI 5 FÉVRIER	SAMEDI 6 FÉVRIER
<p><b>LA BOUGEOTTE</b> 9 h 30 à 10 h 45 École Sacré-Cœur Petit gymnase <i>Inscription obligatoire</i> \$\$\$ - 3 à 5 ANS -</p>						<p><b>DANSE CRÉATIVE</b> 10 h 45 à 11 h 45 Polyvalente La Pocatière Local 1027 <i>Inscription obligatoire</i> \$\$\$ - 3 à 5 ANS -</p>
<p><b>BADMINTON FAMILLE</b> 13 h à 16 h Polyvalente La Pocatière Gymnase <i>Activité libre/\$</i> - FAMILLE -</p>						<p><b>LEGO MIND STORM</b> 7 à 9 ANS : 9 h à 10 h 10 à 12 ANS : 10 h 15 à 11 h 45 Cégep de La Pocatière Local D-205 <i>Inscription obligatoire</i> \$\$\$</p>
<p><b>PATIN LIBRE</b> 18 h 30 à 19 h 50 Centre Bombardier <i>Activité libre/\$</i> - FAMILLE -</p>	<p><b>TAI CHI</b> 14 h 30 à 15 h 20 Centre Bombardier Salle Desjardins <i>Inscription obligatoire</i> \$\$\$ - AÎNÉ/ADULTE -</p>	<p><b>PATIN GÉNÉRATION<sup>+</sup></b> 15 h à 15 h 50 Centre Bombardier <i>Activité libre/\$</i> - « ADULTE » -</p>	<p><b>PATIN MIDI EXPRESS</b> 12 h à 12 h 50 Centre Bombardier <i>Activité libre/\$</i> - « ADULTE » -</p>	<p><b>ESPAGNOL INITIATION/VOYAGE</b> 13 h 30 à 15 h Centre Bombardier Salle Desjardins <i>Inscription obligatoire</i> \$\$\$ - AÎNÉ/ADULTE -</p>	<p><b>PATIN LIBRE</b> 15 h 30 à 16 h 20 Centre Bombardier <i>Activité libre/\$</i> - FAMILLE -</p>	<p><b>LA CUISINE DES CHEFS</b> 9 h à 10 h 30 Polyvalente La Pocatière Local 1157 <i>Inscription obligatoire</i> \$\$\$ - FAMILLE -</p>
	<p><b>PATIN LIBRE</b> 15 h 30 à 16 h 20 Centre Bombardier <i>Activité libre</i> \$\$\$ - FAMILLE -</p>	<p><b>STRETCHING</b> 19 h à 20 h École Sacré-Cœur Grand gymnase <i>Inscription obligatoire</i> \$\$\$ - ADULTE -</p>	<p><b>DANSE ORIENTALE</b> 19 h à 20 h 30 Polyvalente La Pocatière Local 1027 <i>Inscription obligatoire</i> \$\$\$ - « ADULTE » -</p>	<p><b>ESPAGNOL INITIATION/VOYAGE</b> 19 h à 20 h 30 Polyvalente La Pocatière Local 1157 <i>Inscription obligatoire</i> \$\$\$ - ADULTE -</p>	<p><b>DANSE FUNKY HIP HOP</b> 18 h 30 à 19 h 30 Polyvalente La Pocatière Local 1027 <i>Inscription obligatoire</i> \$\$\$ - 6 à 8 ANS -</p>	<p><b>TENNIS</b> 13 h à 17 h Polyvalente La Pocatière Gymnase <i>Activité libre/\$</i> - ADULTE -</p>
		<p><b>DANSE ORIENTALE</b> 19 h 30 à 21 h Polyvalente La Pocatière Local 1027 <i>Inscription obligatoire</i> \$\$\$ - ADULTE -</p>	<p><b>VOYAGE : TRUCS ET ASTUCES POUR BIEN VOYAGER</b> 19 h à 20 h 30 Polyvalente La Pocatière Local 1157 <i>Inscription obligatoire</i> \$\$\$ - « ADULTE » -</p>	<p><b>TOURNOI DE HOCKEY PROVINCIAL « BANTAM/MIDGET »</b> Du 4 au 6 février Centre Bombardier <i>Admission sur place</i> - FAMILLE -</p>	<p><b>TOURNOI DE HOCKEY PROVINCIAL « BANTAM/MIDGET »</b> Du 4 au 6 février Centre Bombardier <i>Admission sur place</i> - FAMILLE -</p>	<p><b>LES PETITS CUISTOTS</b> 13 h à 14 h 30 Polyvalente La Pocatière Local 1157 <i>Inscription obligatoire</i> \$\$\$ - 9 à 12 ANS -</p>
						<p><b>PATIN LIBRE</b> 19 h 30 à 20 h 20 Centre Bombardier <i>Activité libre/\$</i> - FAMILLE -</p>
						<p><b>TOURNOI DE HOCKEY PROVINCIAL « BANTAM/MIDGET »</b> - FAMILLE -</p>