

## Formulaire de demande de remboursement

Nom : \_\_\_\_\_

Prénom : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Tél. résidence : \_\_\_\_\_

Tél. travail : \_\_\_\_\_

Nom de l'enfant : \_\_\_\_\_

Date de naissance de l'enfant : \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_

Signature du demandeur :

\_\_\_\_\_

Date de la signature : \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_

### Joindre à ce formulaire :

- La facture originale de l'achat des couches<sup>1</sup>.
- Une preuve de résidence  
(copie du bail ou compte de taxes).
- Une preuve de naissance de l'enfant  
(copie du certificat de naissance)<sup>2</sup>.

### Notes importantes :

- 1 La demande doit être déposée à la Ville au plus tard dans les 180 jours suivant la date de l'achat des couches lavables.
- 2 Le programme est admissible pour les enfants de moins de 12 mois.

### Pour information :

Programme de subvention  
à l'achat de couches lavables de la  
**Ville de La Pocatière**  
412, 9<sup>e</sup> Rue  
La Pocatière (Québec) G0R 1Z0  
418 856-3394

## Programme de subvention à l'achat de couches lavables



  
**La Pocatière**

Pour les familles résidant à La Pocatière

La Ville de La Pocatière offre maintenant de rembourser 60 % du prix d'achat (avant taxes) d'un ensemble de couches lavables et ce, jusqu'à un maximum de 200 \$.

Ce programme s'applique aux parents d'enfants de moins de 12 mois résidant à La Pocatière.

## Comment participer?

1. Acheter un ensemble de couches lavables (la demande doit être déposée dans les 180 jours suivant la date de l'achat).
2. Remplir le formulaire de demande de remboursement apparaissant au verso de ce dépliant.
3. Joindre l'original de la facture de l'achat, une copie de la preuve de résidence et une copie de la preuve de naissance de l'enfant.
4. Remettre les documents à l'hôtel de ville de La Pocatière situé au 412, 9<sup>e</sup> Rue, La Pocatière, à l'attention de M<sup>me</sup> Isabelle Lemieux.

## Cette initiative se veut un moyen de :

- Réduire la quantité de déchets enfouis;
- Encourager et reconnaître les bonnes pratiques écologiques des citoyens;
- Poser un geste aujourd'hui pour assurer le futur de demain.

## Où trouver des couches lavables dans la région?

### Les pharmacies de La Pocatière :



611, 1<sup>e</sup> Rue  
La Pocatière (Québec)  
GOR 1Z0  
418 856-3094



161, route 230 Ouest, local 480  
La Pocatière (Québec)  
GOR 1Z0  
418 856-1112



1000, 6<sup>e</sup> Avenue  
La Pocatière (Québec)  
GOR 1Z0  
418 856-3744

N'oubliez pas qu'une autre solution écologique s'offre à vous; consultez les petites annonces classées sur Internet ou les sites de vente d'articles pour acheter des lots de couches. Par contre, cette option n'est pas subventionnée par le programme de la Ville de La Pocatière.



## Pourquoi choisir de langer mon enfant avec des couches lavables?

Les couches lavables d'aujourd'hui sont pratiques et faciles d'utilisation.

Un enfant utilisera environ 6 000 couches jetables avant d'atteindre le stade de propreté et il en coûtera entre 1 500 \$ et 2 500 \$ à ses parents.

En moyenne, une couche jetable a une durée d'utilisation de 5 heures et prendra 500 ans à se décomposer.

La production de couches jetables requiert 39 % plus d'eau que la production et l'entretien des couches lavables.

Au Québec, nous jetons environ 600 millions de couches par année et cela représente 60 000 tonnes de déchets à enfouir, faisant d'elles les troisièmes déchets en importance dans les sites d'enfouissement.

Les parents qui utilisent les couches lavables pour leur enfant font une économie considérable d'environ 1 600 \$ en plus de réduire d'une tonne leur production de matières résiduelles.

Source : Comité citoyen de travail, Gatineau, 2009,  
*Couches lavables au Québec, Québec*

En moyenne, une couche jetable a une durée d'utilisation de 5 heures et prendra 500 ans à se décomposer.

### Plusieurs boutiques en ligne :

- **Douce maman**  
207, rue Lafontaine, Rivière-du-Loup (Québec) G5R 3A6  
418 863-4747 | [www.doucemaman.com](http://www.doucemaman.com)  
<https://www.facebook.com/douce.maman.riviere.du.loup>
- **Boutique La Câlinerie inc.**  
3095, boul. Wilfrid-Hamel, Local 101 (Québec) G1P 4C6  
418 907-9479 ou sans frais 1 888 907-9479 | [www.lacalinerie.com](http://www.lacalinerie.com)
- **Ecoboutik**  
15059, boul. Henri-Bourassa, Québec (Québec) G1G 3Z5  
418 977-1004 ou sans frais 1 888 977-1004 | [www.ecoboutik.ca](http://www.ecoboutik.ca)
- **Coccinelle maternité**  
450 964-0739 ou sans frais 1 866 964-0739  
[www.cocinellematernite.com](http://www.cocinellematernite.com)  
<https://www.facebook.com/CoccinelleMat>
- **Bleu citron**  
450 437-3686 | [www.boutiquebleucitron.com](http://www.boutiquebleucitron.com)

Pour en savoir davantage sur les couches lavables, référez-vous au magazine *Protégez-Vous* d'avril 2010.