

Au temps de la relâche...

1^{er} au 7 mars 2020



www.lapocatiere.ca 418 856-2222, poste 2018

La Pocatière

Sainte-Anne de-la-Pocatière

RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX

Inscriptions

Les inscriptions débutent le lundi 3 février.

VOUS POUVEZ VOUS INSCRIRE EN LIGNE!

Rendez-vous au www.lapocatiere.ca, cliquez sur le bouton **Inscription** en accédant à la plateforme par l'onglet **Loisirs et culture**.

Vous pouvez encore vous inscrire en vous présentant au bureau des SRCC, situé au **Centre BOMBARDIER**.

SRCC : Services récréatifs, culturels et communautaires

Tarifification

Coût « résidant » et « non-résidant »

Les citoyens de La Ville de La Pocatière et de la Municipalité de Sainte-Anne-de-la-Pocatière bénéficient d'une priorité d'inscription, ainsi que du coût « résidant » pour les activités offertes par les SRCC.

Pour les autres municipalités, le coût « non-résidant » s'applique.

Modalités de paiement

Vous pouvez maintenant régler les frais d'inscription par AccèsD, en argent ou par chèque au nom de la **Ville de La Pocatière**. Les chèques doivent être encaissables le jour de l'inscription.

En cas d'imprévu ou d'annulation...

Suivez-nous sur [f @LoisirsLaPocatiere](https://www.facebook.com/LoisirsLaPocatiere)

Écoutez



MERCI À NOS PARTENAIRES ET COLLABORATEURS

- Carrefour des jeunes de La Pocatière
- Cégep de La Pocatière
- Centre Bombardier
- Cercle de fermières
- Cinéma Le Scénario
- Club de patinage artistique de La Pocatière
- École Destroismaisons
- Escadron 761
- La Mosaïque – Bibliothèque de La Pocatière
- Maison de la famille du Kamouraska
- Musée québécois de l'agriculture et de l'alimentation
- Salon de quilles La Pocatière

HORAIRE - DU 1^{er} AU 7 MARS 2020

ACTIVITÉS GRATUITES

	DIMANCHE 1	LUNDI 2	MARDI 3	MERCREDI 4	JEUDI 5	VENDREDI 6	SAMEDI 7
AM		1 CAMP DE JOUR 2 BANDEAU MACRAMÉ	1 CAMP DE JOUR 9 BOTANIQUE ET APICULTURE 19 IL ÉTAIT TROIS FOIS...	1 CAMP DE JOUR 17 DANSE CRÉATIVE 4 DANSE FUNKY HIP HOP	1 CAMP DE JOUR 8 OMNIKIN LUMINEUX 18 ÉVEIL MUSICAL 25 VIE ET SURVIE EN FORÊT	1 CAMP DE JOUR 7 KATAG	16 CONTE INTERACTIF
PM	11 BALADE EN FAMILLE 13 CONTE ET ACTIVITÉ SUR LES QUÉTEUX	15 DISCO PATIN 3 INITIATION AU PATINAGE ARTISTIQUE	6 MÉCANIQUE ET ÉNERGIE SOLAIRE 10 CINÉMA	5 MULTI DANSES	24 ENTRE CIEL ET TERRE	14 ANIMATION DE CONTES SUR LE DRAGON PAR MICHEL-ANGE NICOLAS	
SOIRÉE		20 PARTIE DE HOCKEY EXTÉRIEURE 10 CINÉMA	21 SOUPER PIZZA	22 CAPTEUR DE RÊVE	23 NUIT VIDÉO	12 QUILLES AU CLAIR DE LUNE	

Centre BOMBARDIER

HORAIRE Aréna

Hockey libre :
5 à 10 ans
Mardi, mercredi et jeudi
8 h 30 à 9 h 20

Hockey libre :
11 à 14 ans
Mardi, mercredi et jeudi
9 h 30 à 10 h 20

Patin libre :
Famille
Mardi, mercredi et jeudi
10 h 30 à 11 h 30

Patin intergénérationnel 50+
Lundi et mercredi
13 h à 14 h
Un aîné peut être accompagné d'un 0-5 ans

Patin libre pour tous
Lundi, mardi, mercredi :
14 h à 15 h 30
Dimanche : 18 h 30 à 19 h 30

Le port de l'équipement est obligatoire (hockey) et fortement recommandé (patin libre)

HORAIRE - Programmation « Libre »

La Mosaïque - Bibliothèque de La Pocatière
Lundi, mardi et jeudi : 19 h à 21 h
Vendredi : 13 h à 16 h
Samedi et dimanche : 10 h à 12 h
418 856-3394, poste 1118

Centre sportif du Cégep
BAIGNADE POUR TOUS
Mardi, mercredi, jeudi et vendredi :
13 h 30 à 14 h 30
418 856-1525, poste 2223
* SAMEDI 29 FÉVRIER : 13 h à 14 h **GRATUIT**

Cinéma Le Scénario
Tous les jours en après-midi
Pour connaître l'horaire détaillé :
418 856-1319 ou cinemaescenario.com

Musée québécois de l'agriculture et de l'alimentation
27 février au 7 mars : 10 h à 17 h
418 856-3145

Salon de quilles La Pocatière
Tous les jours dès midi
418 856-1028

Carrefour des Jeunes
Ouvert aux jeunes de 11 à 17 ans
Mardi au jeudi : 16 h 30 à 21 h
418 856-1210
Suivez-nous sur Facebook
[f cdjintervenants](https://www.facebook.com/cdjintervenants)



Activités gratuites

HORAIRE Sites extérieurs

Patinoires, sentier glacé et glissade hivernale
Site récréatif *
Tous les jours 10 h à 22 h
Parc secteur ouest *
Tous les jours 10 h à 21 h

* L'horaire peut varier selon la température.

Ski de fond, raquette et fatbike au Boisé Beaupré*
Tous les jours 9 h à 16 h

Suis-nous sur facebook
[f @LoisirsLaPocatiere](https://www.facebook.com/LoisirsLaPocatiere)

Camp de jour

Avec service de garde du 2 au 6 mars

POUR LE PROGRAMME CAMP DE JOUR

- Le coût inclut la journée et le service de garde.
- L'horaire est de 7 h 30 à 17 h 30.
- La journée Camp de jour est de 9 h à 15 h 30.
- Les participants doivent être âgés entre 5 et 11 ans.
- Ils doivent apporter deux collations, un repas froid, des espadrilles et un habit de neige.
- Le rassemblement est dans le hall d'entrée de l'ancien aréna.
- Attention, les places sont limitées.

Avis aux parents : une fiche médicale doit être complétée lors de l'inscription aux Journées Camp de jour.

1 LUNDI - RÉVOLUTION!

- Minecraft et réalité virtuelle
 - Argile
 - Olympiades
 - Concours de cuisine
 - Disco Patin
- Coût résident : 15 \$ Coût non-résident : 20 \$

1 MARDI - FUTURISTE

- Lasertag
 - Peinture Tie Dye
 - Mécanique et énergie solaire
- Coût résident : 20 \$ Coût non-résident : 27 \$

1 MERCREDI - DÉCOUVERTE

- RécréOFUN
 - Village Huron-Wendat
- Coût résident : 36 \$ Coût non-résident : 48 \$
Inscription préalable au plus tard le 18 février.

1 JEUDI - MODERNE

- Omnikin lumineux
 - Atelier de cuisine
 - Hungergames
- Coût résident : 15 \$ Coût non-résident : 20 \$

1 VENDREDI - MOYEN ÂGE

- Katag
 - Fabrication de catapultes, d'épées et de boucliers
 - Escape the room
 - Contes sur les dragons
- Coût résident : 20 \$ Coût non-résident : 27 \$

INFORMATION : www.lapocatiere.ca
INSCRIPTION : @ : loisirs@lapocatiere.ca
☎ : 418 856-2222, poste 2018

Les activités identifiées d'un  sont offertes par un partenaire.

Communique directement avec ce dernier pour information et inscription.

Pour les autres activités offertes par les SRCC, pour inscription, rends-toi au : www.lapocatiere.ca ou au bureau des SRCC. Pour information, communique avec nous au 418 856-2222, poste 2018 ou par courriel à loisirs@lapocatiere.ca.

 Inscription auprès des SRCC

 Atelier qui nécessite une inscription préalable obligatoire

 Atelier dont l'inscription est sur place

Jeunesse



2 **BANDEAU DE MACRAMÉ**
Apprends à tresser et nouer des fils pour te fabriquer un bandeau unique et juste pour toi!
Âge : 8 à 11 ans
Horaire : Lundi 9 h à 12 h
Endroit : La Mosaïque - Bibliothèque de La Pocatière

3 **INITIATION AU PATINAGE ARTISTIQUE**
En compagnie d'un entraîneur, viens t'initier et découvrir ce sport.
Âge : 5 à 15 ans
Horaire : Lundi 15 h 30 à 16 h 30
Places limitées
Endroit : Centre Bombardier
Note : Équipement protecteur obligatoire.

4 **DANSE FUNKY HIP HOP**
Viens apprendre les techniques de danse les plus hot!
Âge : ① 6 à 8 ans ② 9 à 12 ans
Horaire : ① Mercredi 10 h à 11 h
② Mercredi 11 h à 12 h
Coût résident : 3 \$ Coût non-résident : 6 \$
Endroit : École Destroismaisons
Collège de Sainte-Anne-de-la-Pocatière

5 **MULTI DANSE**
Découvre de nouveaux styles pour t'exprimer.
Âge : ① 6 à 8 ans ② 9 à 12 ans
Horaire : ① Mercredi 13 h à 14 h
② Mercredi 14 h à 15 h
Coût résident : 3 \$ Coût non-résident : 6 \$
Endroit : École Destroismaisons
Collège de Sainte-Anne-de-la-Pocatière

6 **MÉCANIQUE ET ÉNERGIE SOLAIRE**
Viens découvrir l'énergie solaire et construire un modèle réduite activé.
Âge : 8 à 12 ans
Horaire : Mardi 13 h à 15 h
Coût résident : 9 \$ Coût non-résident : 18 \$
Endroit : Salle du conseil - Hôtel de ville de La Pocatière

7 **KATAG**
Viens affronter tes amis à l'aide d'épées mousses.
Âge : ① 6 à 8 ans ② 9 à 12 ans
Horaire : ① Vendredi 9 h 30 à 10 h 30
② Vendredi 11 h à 12 h
Coût résident : 9 \$ Coût non-résident : 18 \$
Endroit : École Sacré-Cœur - Gymnase
Note : Apporte tes souliers de sport.

8 **OMINIKIN LUMINEUX**
Viens découvrir le Ominikin. En plus, tu vivras l'activité dans le noir!
Âge : 5 à 12 ans
Horaire : Jeudi 9 h à 10 h
Coût résident : 9 \$ Coût non-résident : 18 \$
Endroit : École Sacré-Cœur - Gymnase
Note : Apporte tes souliers de sport.

9 **BOTANIQUE ET APICULTURE**
Apprends les liens entre les végétaux et les abeilles.
Âge : 6 à 12 ans
Horaire : Mardi 9 h à 10 h
Endroit : Salle du conseil - Hôtel de ville de La Pocatière

Famille

10 **CINÉMA**
Procure-toi un coupon rabais applicable sur ton admission chez Home Hardware afin de voir en famille un des films à l'affiche.
Âge : 3 ans et plus
Horaire : Lundi en après-midi et en soirée
Coût : 1 \$ de rabais
Endroit : Cinéma Le Scénario
Information : 418 856-1319 ou www.cinemaescenario.com

11 **BALADE EN FAMILLE AU BOISÉ BEAUPRÉ**
En ski de fond ou en raquettes, baladez-vous sur 1, 3 ou 5 km. Profitez du grand air et aussi de la tire d'érable et de breuvage chaud. Participer au concours organisé par KamourAction.
Âge : Pour tous
Horaire : Dimanche 1^{er} mars de 13 h à 16 h
Endroit : Boisé Beupré
Note : Location d'équipement possible au Cégep, sur semaine, au 418 856-1525, poste 2226 (réservez à l'avance).

12 **QUILLES AU CLAIR DE LUNE**
Profite du forfait, deux parties de quilles et une location de souliers à petit prix! Et fait un abat de plaisir à ta gang!
Horaire : Samedi 18 h à 21 h
Coût : 6 \$/forfait*
Endroit : Salon de Quilles La Pocatière
Note : *Un minimum de quatre personnes par allée est requis.

13 **CONTE ET ACTIVITÉ SUR LES QUÊTEUX**
Connaissez-vous la soupe de quêteux? Qui étaient ces gens qui se promenaient de maison en maison en demandant la charité pour l'amour du bon Dieu? L'ethnologue Pierrette Maurais répondra à ces questions et vous fera découvrir ces personnages particuliers dont certains sont passés à l'histoire.
Âge : Pour tous
Horaire : Dimanche 1^{er} mars dès 14 h
Endroit : Musée québécois de l'agriculture et de l'alimentation

14 **ANIMATION DE CONTES SUR LE DRAGON PAR MICHEL-ANGE NICOLAS**
« Petits et grands chevaliers, princes et princesses, apprentis sorciers et dompteurs de feu, enfants et adultes rêveurs, animaux et gens ordinaires... il fut un temps où j'étais le maître du monde! Le seul qui domine... »
Âge : Pour tous
Horaire : Vendredi 6 mars de 14 h 30 à 15 h 30
Endroit : La Mosaïque - Bibliothèque de La Pocatière

15 **DISCO-PATIN**
Viens patiner dans une ambiance des années 70-80! Costume-toi de tes plus beaux brillants!
Âge : Pour tous
Horaire : Lundi 14 h à 15 h 30
Endroit : Centre Bombardier

16 **CONTE INTERACTIF**
Participe à l'histoire et laisse-toi porter dans l'univers du voyage d'une grenouille à grande bouche.
Âge : Pour tous
Horaire : Samedi 11 h à 12 h
Endroit : La Mosaïque - Bibliothèque de La Pocatière

Sortie

RÉCRÉOFUN ET VILLAGE HURON-WENDAT
Priorité au Camp de jour, si places restantes, possibilité d'inscription.
Âge : Pour tous (enfant obligatoirement accompagné d'un adulte)
Horaire : mercredi 8 h à 18 h
Coût résident : 36 \$ Coût non-résident : 48 \$
Inscription entre le 19 et 21 février.

Tout-petits



17 **DANSE CRÉATIVE**
Viens t'initier aux mouvements de base à tous les styles de danse.
Âge : 3 à 5 ans
Horaire : Mercredi 9 h à 10 h
Coût résident : 3 \$ Coût non-résident : 6 \$
Endroit : École Destroismaisons
Collège de Sainte-Anne-de-la-Pocatière

18 **ÉVEIL MUSICAL**
Viens jouer avec les sons, les rythmes et les divers instruments.
Âge : 3 à 5 ans
Horaire : Jeudi 9 h à 10 h
Coût résident : 3 \$ Coût non-résident : 6 \$
Endroit : École Destroismaisons
Collège de Sainte-Anne-de-la-Pocatière

19 **« IL ÉTAIT TROIS FOIS... »**
Viens participer à une matinée remplie d'aventures dans le monde de l'imaginaire.
Âge : 3 à 8 ans
Horaire : Mardi 9 h 30 à 11 h
Endroit : La Mosaïque - Bibliothèque de La Pocatière
Inscription au 418 492-5993, poste 103

Ados



20 **PARTIE DE HOCKEY EXTÉRIEURE**
Viens t'amuser à défier tes amis et régale-toi d'un chocolat chaud.
Âge : 11 à 17 ans
Horaire : Mardi 17 h
Endroit : Terrain récréatif près du Centre Bombardier
Note : Inscription une semaine à l'avance au 418 856-1210

21 **SOUPER PIZZA**
Viens souper entre amis et profite du party.
Âge : 11 à 17 ans
Horaire : Mercredi 17 h 30
Coût résident : 3 \$ Coût non-résident : 6 \$
Endroit : CDJ, 722, 5^e avenue Mailloux
Note : Inscription une semaine à l'avance au 418 856-1210

22 **CAPTEUR DE RÊVE**
Fabrique l'instrument parfait pour bien dormir en utilisant ta créativité.
Âge : 11 à 17 ans
Horaire : Jeudi 17 h 30
Endroit : CDJ, 722, 5^e avenue Mailloux
Note : Inscription une semaine à l'avance au 418 856-1210

23 **NUIT VIDÉO**
Visionne ton film préféré et essaie de ne pas dormir!
Âge : 11 à 17 ans
Horaire : Vendredi 22 h à 6 h 30
Coût membre : 3 \$ Coût non-membre : 5 \$
Endroit : CDJ, 722, 5^e avenue Mailloux
Note : Inscription une semaine à l'avance au 418 856-1210

24 **ENTRE CIEL ET TERRE**
En collaboration avec l'Escadron 761 Région du Kamouraska, viens te familiariser avec les notions de vol et de survie en forêt et plus encore...
Âge : 10 à 17 ans
Horaire : Jeudi 13 h à 14 h 30
Endroit : Centre Bombardier

25 **VIE ET SURVIE EN FORÊT**
Apprends les techniques pour construire un abris, créer un feu et traiter l'eau. Viens t'initier au plein air en toute sécurité.
Âge : 11 à 16 ans
Horaire : Jeudi 9 h 30 à 12 h
Coût résident : 9 \$ Coût non-résident : 18 \$
Endroit : Boisé Beupré, route Sainte-Anne-St-Onésime
Note : Inscription au plus tard le 18 février, prévoir des vêtements chauds