



3 au 14 mars 2022

UNE RELÂCHE POUR S'ÉVADER



RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX

Inscription dès le 14 février

En ligne ou au bureau des SRCC, situé au **Centre Bombardier**.
Priorité d'inscription aux résidents de la Ville de La Pocatière et
de la Municipalité de Sainte-Anne de La Pocatière.

www.lapocatiere.ca

418 856-2222, poste 2018

Modalités de paiement

AccèsD, argent ou chèque au nom de la Ville de La Pocatière.
Les paiements doivent être faits avant l'activité choisie.

Consignes

Port du masque ou du couvre-visage obligatoire
à toute personne âgée de 10 ans et plus.

En cas d'imprévu ou d'annulation, nous vous contacterons.

Suivez-nous sur @LoisirsLaPocatiere

*Les activités sont sujet à changement selon l'évolution des mesures sanitaires
imposés par la Santé publique.*



La Pocatière

HORAIRE ARÉNA

Tes moments sur glace sont d'une durée de 1 heure.
Quand c'est mauve, c'est **GRATUIT** !

JEUDI 3 MARS

8 h 30 Hockey libre
5-10 ans
9 h 30 Hockey libre
11-14 ans
10 h 30 Patinage libre

13 h Patinage libre

VENDREDI 4 MARS

8 h 30 Hockey libre
5-10 ans
9 h 30 Hockey libre
11-14 ans
10 h 30 Patinage libre

13 h Patinage libre

SAMEDI 5 MARS

11 h Patinage libre



DIMANCHE 6 MARS

Exceptionnellement
18 h à 19 h 30
Patinage libre



LUNDI 7 MARS

8 h 30 Hockey libre
5-10 ans
9 h 30 Hockey libre
11-14 ans
10 h 30 Patinage libre

13 h Patinage libre

MARDI 8 MARS

* Pourquoi ne pas
venir marcher au
chaud ?

MERCREDI 9 MARS

8 h 30 Hockey libre
5-10 ans
9 h 30 Hockey libre
11-14 ans
10 h 30 Patinage libre

13 h Patinage libre

JEUDI 10 MARS

13 h Patinage libre



VENDREDI 11 MARS

8 h 30 Hockey libre
5-10 ans
9 h 30 Hockey libre
11-14 ans
10 h 30 Patinage libre

SAMEDI 12 MARS

11 h Patinage libre

Entre 18 h et 20 h
Patin lumineux

DIMANCHE 13 MARS

11 h Patinage libre



LUNDI 14 MARS

8 h 30 Hockey libre
5-10 ans
9 h 30 Hockey libre
11-14 ans
10 h 30 Patinage libre

13 h Patinage libre

Le port de l'équipement pour le hockey est obligatoire et
fortement recommandé pour le patinage libre.



Passeport vaccinal obligatoire

* MARCHE INTÉRIEURE :

Venez marcher gratuitement au chaud et en toute sécurité à l'intérieur du Centre Bombardier du lundi au vendredi de 8 h à midi.

**Centre
BOMBARDIER**

HORAIRE SITES EXTÉRIEURS

BOISÉ BEAUPRÉ

Tous les jours, de l'aube à la tombée du jour,
100-124, route Sainte-Anne/Saint-Onésime
Ski de fond • Raquette • Fatbike • Randonnée pédestre

PARC SECTEUR OUEST

Samedi et dimanche, 10 h à 21 h - Lundi au vendredi, 16 h à 21 h
Accès par l'arrière du Centre La Pocatière et par la rue du Verger
Patinage

SITE RÉCRÉATIF

Tous les jours, de 10 h à 22 h, près du Centre Bombardier
Sentier glacé • Patinoire • Glissade • Ski de fond • Le Refuge

MONTAGNE DU COLLÈGE

Tous les jours, de l'aube à la tombée du jour, 100, 4^e avenue Painchaud
Randonnée pédestre • Raquette

VENDREDI 11 MARS

10 h à 17 h - Terrains récréatifs

DISTRIBUTION DE BOISSONS CHAUDES

L'Unité Missionnaire du Centre
vous offre chocolat chaud et café
pour vous réchauffer!

Gratuit pour tous

CAMP DE JOUR

Groupe 4-5 ans, 6-8 ans et 9-11 ans

- Le coût inclut la journée et le service de garde.
- L'horaire est de 7 h 30 à 17 h 30.
- La journée Camp de jour est de 9 h à 16 h.
- Les participants doivent être âgés entre 4* et 11 ans.
** Les enfants de 4 ans doivent être présentement à l'école et être propres.*
- Ils doivent apporter deux collations, un repas froid, des espadrilles et un habit de neige.
- Le rassemblement est dans le hall d'entrée de l'ancien aréna.
- Attention, les places sont limitées.

LUNDI 7 MARS

- Cuisine moléculaire
La cuisine des scientifiques
 - Igloo coloré
 - Sortie au cinéma
- Coût résidant : 15 \$
Coût non-résidant : 20 \$

MARDI 8 MARS

- Accros de la techno
 - Création de savon
 - Sortie aux quilles
- Coût résidant : 15 \$
Coût non-résidant : 20 \$

MERCREDI 9 MARS

- Danse créative / hiphop
 - Découverte d'un monde ludique
 - Glissade
- Coût résidant : 15 \$
Coût non-résidant : 20 \$

JEUDI 10 MARS

- On part à 8 h, embarques-tu? (5 ans et plus)
 - Roc Gyms
 - RécréOFUN
- Coût résidant : 35 \$
Coût non-résidant : 47 \$
- Note : Inscription préalable au plus tard le 19 février*

VENDREDI 11 MARS

- Bubble soccer
 - Un moment en zoothérapie
 - Patin
- Coût résidant : 15 \$
Coût non-résidant : 20 \$

Avis aux parents : une fiche médicale doit être complétée lors de l'inscription aux journées Camp de jour

[Inscription en ligne](#) ou au bureau des SRCC 418 856-2222, poste 2018.

ACTIVITÉS AVEC INSCRIPTION OBLIGATOIRE

Les activités identifiées d'une ★ sont offertes par un partenaire. Communique directement avec ce dernier pour information et inscription.

Pour les activités offertes par les SRCC, inscription en ligne www.lapocatiere.ca ou au bureau des SRCC 418 856-2222, poste 2018.

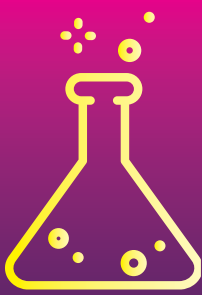
DIMANCHE 6 MARS

HISTOIRE DE PELUCHE
1 à 5 ans - 10 h à 11 h 30
Centre Bombardier

Coût résidant : 10 \$
Coût non-résidant : 20 \$



LUNDI 7 MARS



CUISINE MOLÉCULAIRE
5 à 12 ans - 13 h 30 à 15 h
Centre Bombardier

Coût résidant : 3 \$
Coût non-résidant : 6 \$

Note : Apporte tes souliers

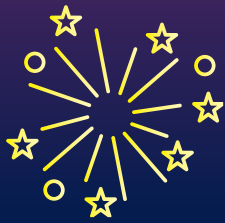
MARDI 8 MARS

ACCRO DE LA TECHNO
8 à 12 ans - 13 h à 16 h
Salle du conseil –
Hôtel de ville La Pocatière

Coût résidant : 3 \$
Coût non-résidant : 6 \$

ACTIVITÉ SURPRISE ★
12 à 17 ans
Gratuit
Carrefour des jeunes

Note : Inscription une semaine à l'avance



MERCREDI 9 MARS

ÉVEIL MUSICAL
3 à 6 ans - 9 h à 9 h 45
École Destroismaisons

Coût résidant : 3 \$
Coût non-résidant : 6 \$

DANSE CRÉATIVE
3 à 6 ans 11 h à 11 h 45
École Destroismaisons

Coût résidant : 3 \$
Coût non-résidant : 6 \$

DANSE HIP HOP
7 à 9 ans - 13 h à 14 h
10 à 12 ans - 14 h 15 à 15 h 15
École Destroismaisons

Coût résidant : 3 \$
Coût non-résidant : 6 \$

LA LUDOTHÈQUE S'ANIME
Pour tous - 13 h à 16 h
Gratuit
La Mosaïque-Bibliothèque de La Pocatière

ACTIVITÉ SURPRISE ★
12 à 17 ans
Gratuit
Carrefour des jeunes

Note : Inscription une semaine à l'avance

JEUDI 10 MARS

RÉCRÉOFUN et ROC GYMS
5 ans et plus départ 8 h du
Centre Bombardier

Coût résidant : 35 \$
Coût non-résidant : 47 \$

Priorité au Camp de jour, si places restantes possibilité d'inscription.

SOIRÉE JEUX DE SOCIÉTÉ ★
12 à 17 ans - 17 h à 20 h
Gratuit
Carrefour des jeunes

Note : Inscription une semaine à l'avance



VENDREDI 11 MARS

DÉFI-ÉVASION - LES GARDIENS DE L'ÉQUILIBRE
Niveau débutant 7 ans et plus
Durée de 30 minutes par plage horaire entre 11 h à 16 h
Terrains récréatifs

Coût résidant : 5 \$
Coût non-résidant : 10 \$

BUBBLE SOCCER
7 ans et plus - 13 h à 14 h
ou de 14 h à 15 h
Gratuit
Endroit à venir

Note : Déconseillé si vous avez des problèmes au niveau des jambes

MATCH BUBBLE SOCCER LA POC VS ST-PAS ★
Viens affronter l'équipe de Saint-Pascal au bubble soccer. Souper pizza et film au cinéma pour finir la journée!
12 à 17 ans 15 h à 22 h
Carrefour des jeunes

Coût membre : Gratuit
Coût non-membres : 10 \$

Note : Inscription une semaine à l'avance



PATIN ★
12 à 17 ans 18 h à 20 h
Gratuit
Carrefour des jeunes

Note : Inscription une semaine à l'avance

PROGRAMMATION LIBRE

DIMANCHE 6 MARS

CENTRE SPORTIF DU CÉGEP - BAIN LIBRE
Bain libre (pour tous) :
13 h à 14 h
Moins de 5 ans : Gratuit
Étudiant : 4 \$
Adulte et aîné : 5 \$
418 856-1525, poste 2223

Note : Tous les enfants de 8 ans et moins doivent être accompagnés d'un parent dans l'eau.

BALADE EN FAMILLE AU BOISÉ BEAUPRÉ
Pour tous 13 h à 16 h
Parcourez les sentiers de ski de fond ou de raquettes (1, 3 ou 5 km) et profitez de la tige d'érable et d'un breuvage chaud!
Boisé Beaupré
Gratuit

Note : Location d'équipement possible au Cégep sur semaine au 418 856-1525, poste 2226 (réservez à l'avance)

LUNDI 7 MARS



MARDI 8 MARS

LA MOSAÏQUE-BIBLIOTHÈQUE DE LA POCATIÈRE
Possibilité de faire la location de jeux de société
13 h à 16 h 30
418 856-3394, poste 1118

CARREFOUR DES JEUNES
12 à 17 ans
16 h 30 à 21 h
418 856-1210

MERCREDI 9 MARS

LA MOSAÏQUE-BIBLIOTHÈQUE DE LA POCATIÈRE
Possibilité de faire la location de jeux de société
13 h à 16 h 30
418 856-3394, poste 1118

CARREFOUR DES JEUNES
12 à 17 ans
16 h 30 à 21 h
418 856-1210

JEUDI 10 MARS

LA MOSAÏQUE-BIBLIOTHÈQUE DE LA POCATIÈRE
Possibilité de faire la location de jeux de société
16 h à 20 h
418 856-3394, poste 1118

CARREFOUR DES JEUNES
12 à 17 ans
16 h 30 à 21 h
418 856-1210

VENDREDI 11 MARS

QUILLES AU CLAIR DE LUNE
Pour tous
21 h à 23 h
Salon de Quilles La Pocatière
Profitez du forfait, deux parties de quilles et une location de souliers à petite prix!
30 \$ / allée soulier inclus
Minimum de 4 personnes
par allée est requis.



SAMEDI 12 MARS

CENTRE SPORTIF DU CÉGEP - BAIN LIBRE
Bain libre (6 ans et moins avec parents) : 10 h à 11 h
Bain libre (pour tous) : 13 h à 14 h
Moins de 5 ans : Gratuit
Étudiant : 4 \$
Adulte et aîné : 5 \$
418 856-1525, poste 2223

Note : Tous les enfants de 8 ans et moins doivent être accompagnés d'un parent dans l'eau.

LA MOSAÏQUE-BIBLIOTHÈQUE DE LA POCATIÈRE
Possibilité de faire la location de jeux de société
10 h à 12 h
418 856-3394, poste 1118

PATIN LUMINEUX
Entre 18 h et 20 h
Gratuit
Centre Bombardier

CARREFOUR DES JEUNES
12 à 17 ans
16 h 30 à 21 h
418 856-1210

TOUS LES JOURS

CINÉMA LE SCÉNARIO
Tous les jours en après-midi.
Pour connaître l'horaire détaillé :
418 856-1319 ou
www.cinemalescenario.com

SALON DE QUILLES LA POCATIÈRE
Tous les jours, dès midi
418 856-1028

MUSÉE QUÉBÉCOIS DE L'AGRICULTURE ET DE L'ALIMENTATION
10 h à 17 h
418 856-3145

Bonne relâche!