

PROGRAMMATION RELÂCHE

2 AU 12 MARS 2023

SORS DE TA ZONE

RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX

Inscription dès le 13 février

En ligne ou au bureau des SRCC, situé au **Centre Bombardier**. Priorité d'inscription aux résidents de la Ville de La Pocatière et de la Municipalité de Sainte-Anne-de-la-Pocatière.

www.lapocatiere.ca ou 418 856-2222, poste 2018

Modalités de paiement

AccèsD, argent ou chèque au nom de la Ville de La Pocatière. Les paiements doivent être faits avant l'activité choisie.

En cas d'imprévu ou d'annulation, nous vous contacterons.

Suivez-nous sur  @LoisirsLaPocatiere

** C'est souligné, cliquez pour consulter.*


La Pocatière

HORAIRE ARÉNA

Tes moments sur glace sont d'une durée de 1 heure.
QUAND C'EST ROSE, C'EST GRATUIT !

Le port de l'équipement pour le hockey est obligatoire et fortement recommandé pour le patinage libre.

JEUDI 2 MARS	VENDREDI 3 MARS
8 h 30 Hockey libre 5-10 ans	8 h 30 Hockey libre 5-10 ans
9 h 30 Hockey libre 11-14 ans	9 h 30 Hockey libre 11-14 ans
10 h 30 Patinage libre	10 h 30 Patinage libre
13 h Patinage libre	

SAMEDI 4 MARS	DIMANCHE 5 MARS	LUNDI 6 MARS	MARDI 7 MARS	MERCREDI 8 MARS	JEUDI 9 MARS	VENDREDI 10 MARS
						
		JEUX DU QUÉBEC Discipline : Patinage artistique 4 au 6 mars				JEUX DU QUÉBEC Discipline : Hockey masculin 8 au 10 mars

SAMEDI 11 MARS	DIMANCHE 12 MARS	LUNDI 13 MARS
		
	18 h 30 Patinage libre	8 h 30 Hockey libre 5-10 ans 9 h 30 Hockey libre 11-14 ans 10 h 30 Patinage libre 13 h Patinage libre

** C'est souligné, cliquez pour consulter.*

HORAIRE SITES EXTÉRIEURS

BOISÉ BEAUPRÉ

Tous les jours, de l'aube à la tombée du jour,
100-124, route Sainte-Anne/Saint-Onésime

Ski de fond • Raquette • Fatbike • Randonnée pédestre

SITE RÉCRÉATIF

Tous les jours, de 10 h à 22 h, près du Centre Bombardier

Sentier glacé • Patinoire • Glissade • Ski de fond • Le Refuge

PARC SECTEUR OUEST

Samedi et dimanche, 10 h à 21 h - Lundi au vendredi, 16 h à 21 h

Accès par l'arrière du Centre La Pocatière et par la rue du Verger

Patinoire

MONTAGNE DU COLLÈGE

Tous les jours, de l'aube à la tombée du jour,
100, 4^e avenue Painchaud

Randonnée pédestre • Raquette

**Centre
BOMBARDIER**

CAMP DE JOUR

Groupe 4 à 11 ans

- Le coût inclut la journée et le service de garde.
- L'horaire est de 7 h 30 à 17 h 30.
- La journée Camp de jour est de 9 h à 16 h.
- Les participants doivent être âgés entre 4* et 11 ans.
- * Les enfants de 4 ans doivent être présentement à l'école et être propres.

- Apporter deux collations, un repas froid, des espadrilles et un habit de neige.
- Le rassemblement est dans le hall d'entrée de la Polyvalente La Pocatière.
- Attention, les places sont limitées.

LUNDI 6 MARS	MARDI 7 MARS	MERCREDI 8 MARS	JEUDI 9 MARS	VENDREDI 10 MARS
<ul style="list-style-type: none"> • Encourager les Jeux du Québec • Visite animalière du Centre ZAK • Ara-Zone <p>Coût résidant : 15 \$ Coût non-résidant : 20 \$</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Survie en forêt • Quilles • Glissades et trottinette des neiges <p>Coût résidant : 15 \$ Coût non-résidant : 20 \$</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Danse hip-hop • Fabrication de centres de table • Dîner pizza et activités avec la FADOQ <p>Coût résidant : 15 \$ Coût non-résidant : 20 \$</p>	<p>On part à 8 h, embarques-tu ?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Bora Parc <p>Coût résidant : 35 \$ Coût non-résidant : 47 \$ <i>Note : Inscription préalable au plus tard le 22 février</i> <i>* Apporte ton maillot de bain, ta serviette. 8 ans et moins, ou 1 m 22 et moins obligation de porter une veste de sauvetage (sera fournie). N'oublie pas ton dîner froid.</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> • Accro de la techno • Le pirate des neiges • Sortie au cinéma <p>Coût résidant : 15 \$ Coût non-résidant : 20 \$</p>

Avis aux parents : une fiche médicale doit être complétée lors de l'inscription aux journées Camp de jour

Inscription en ligne ou au bureau des SRCC 418 856-2222, poste 2018.

PROGRAMMATION

Les activités identifiées d'un  sont offertes par les SRCC avec inscription obligatoire.

Les activités identifiées d'une  sont offertes par un partenaire.

Communique directement avec ce dernier pour information et inscription.

Pour les activités offertes par les SRCC, inscription en ligne

www.lapocatiere.ca ou au bureau des SRCC 418 856-2222, poste 2018.

ACTIVITÉS DE TOUS LES JOURS

CINÉMA LE SCÉNARIO

Tous les jours en après-midi.
Pour connaître l'horaire détaillé :
418 856-1319 ou
www.cinemascenario.com

SALON DE QUILLES LA POCATIÈRE

Tous les jours, dès midi
418 856-1028

MUSÉE QUÉBÉCOIS DE L'AGRICULTURE ET DE L'ALIMENTATION

10 h à 17 h
418 856-3145

DIMANCHE 5 MARS

BALADE EN FAMILLE AU BOISÉ BEAUPRÉ

13 h à 16 h
Parcourez les sentiers de ski de fond ou de raquettes (1, 3 ou 5 km) et profitez de la tire d'érable et d'un breuvage chaud!
Pour tous
Coût : Gratuit
Boisé Beaupré
Note : Location d'équipement possible au Cégep sur semaine au 418 856-1525, poste 2226 (réservez à l'avance)

BAIGNADE

Bain libre pour tous : 13 h à 14 h
Moins de 5 ans : Gratuit
Étudiant : 4 \$
Adulte et aîné : 5 \$
Note : Les enfants de 8 ans et moins doivent être accompagnés obligatoirement d'un adulte lors de la baignade.
418 856-1525, poste 2223
Centre Sportif du CÉGEP

LUNDI 6 MARS

ARA-ZONE

14 h 15 à 15 h 15
Venez rencontrer cinq perroquets d'Éducazoo
Pour tous
Coût : Gratuit
Club FADOQ La Pocatière (399-A, 9^e rue boul. Desrochers)
Note : Apportez vos souliers

SKI DE FOND ENTRE ADOS

13 h à 14 h 30
Viens passer du bon temps en compagnie des intervenants du CDJ.
12-17 ans
Coût : Gratuit
Club de Golf de Saint-Pacôme
Note : Équipement disponible sur place

CARREFOUR DES JEUNES

16 h 30 à 21 h
12-17 ans
418 856-1210

MARDI 7 MARS

SURVIE EN FORÊT

13 h 30 à 14 h 30
Découvre les techniques de survie. Apprends à reconnaître les arbres et les emprunteurs animaliers.
5 à 12 ans avec adulte accompagnateur
Coût résidant : 3 \$
Coût non-résidant : 6 \$
Montagne du Collège
Note : Habille-toi chaudement

LA MOSAÏQUE - BIBLIOTHÈQUE DE LA POCATIÈRE

13 h à 16 h 30
Possibilité de faire la location de jeux de société
418 856-3394, poste 1118

EXPLORER L'AVIATION

13 h à 15 h 30
Viens apprendre le fonctionnement des avions et des aérodromes. Découvre le fonctionnement de la survie et du mode de vie sains avec le programme des cadets de l'air.
Coût : Gratuit
Polyvalente de La Pocatière

RALLYE D'HIVER ET CHOCOLAT CHAUD ENTRE ADOS

16 h 30 à 21 h
En compagnie des intervenants du CDJ.
12-17 ans
Coût : Gratuit
Carrefour des Jeunes
418 856-1210

MERCREDI 8 MARS

ÉVEIL MUSICAL

9 h à 9 h 45
Joue avec les sons, rythmes et divers instruments.
3-6 ans
Coût résidant : 3 \$
Coût non-résidant : 6 \$
École Destroismaisons

DANSE CRÉATIVE

11 h à 11 h 45
Initie-toi aux mouvements de base de styles de danse.
3-6 ans
Coût résidant : 3 \$
Coût non-résidant : 6 \$
École Destroismaisons

DANSE HIP-HOP

① 13 h ② 14 h 15
Apprends les techniques les plus hot!
① 7-9 ans ② 10-12 ans
Coût résidant : 3 \$
Coût non-résidant : 6 \$
École Destroismaisons

LA MOSAÏQUE - BIBLIOTHÈQUE DE LA POCATIÈRE

13 h à 16 h 30
Possibilité de faire la location de jeux de société
418 856-3394, poste 1118

CONSTRUCTION D'UN FORT ET GRAFFITIS HIVERNAUX ENTRE ADOS

16 h 30 à 21 h
Viens jouer dehors en compagnie des intervenants du CDJ.
12-17 ans
Coût : Gratuit
Carrefour des Jeunes
418 856-1210

CLUB DE JEUX DE SOCIÉTÉ - SPÉCIAL FAMILLE

18 h à 21 h
Profitez d'une soirée pour toute la famille.
Pour tous
Coût : Gratuit
La Mosaïque - Bibliothèque de La Pocatière

JEUDI 2 MARS

ZUMBA LUMINEUX

18 h 30 à 19 h 30
Viens danser et illumine ta soirée!
Pour tous
Coût : Gratuit
Terrains récréatifs
Note : Bâtons en mousse prêtés mais tu peux apporter tes colliers lumineux ou autres accessoires qui brillent.

DÉPLOUÉ avec les 2Frères

20 h
Retrouvez Erik et Sonny dans une version acoustique intime de leur spectacle.
Grand public
Coût : Voir la billetterie
Salle André-Gagnon

LA MOSAÏQUE - BIBLIOTHÈQUE DE LA POCATIÈRE

16 h à 20 h
Possibilité de faire la location de jeux de société
418 856-3394, poste 1118

VENDREDI 3 MARS

QUILLES AU CLAIR DE LUNE

21 h à 23 h
Profite du forfait-rabais, deux parties de quilles et une location de souliers à petit prix !
Pour tous
Coût : 35 \$ / allée souliers incl.
Salon de Quilles La Pocatière
Note : Minimum de 4 personnes par allée est requis

SAMEDI 4 MARS

YOGADRUM

11 h à 12 h
Bougez au rythme des percussions. Se détendre en même temps que s'entraîner sur ballon.
Pour tous
Coût résidant : 3 \$
Coût non-résidant : 6 \$
Salle du conseil de l'hôtel de ville

BAIGNADE

Bain libre 6 ans et moins avec parents : 10 h à 11 h
Bain libre pour tous : 13 h à 14 h
Gratuit
Étudiant : 4 \$
Adulte et aîné : 5 \$
Note : Les enfants de 8 ans et moins doivent être accompagnés obligatoirement d'un adulte lors de la baignade.
418 856-1525, poste 2223
Centre Sportif du CÉGEP

LA MOSAÏQUE - BIBLIOTHÈQUE DE LA POCATIÈRE

10 h à 12 h
Possibilité de faire la location de jeux de société
418 856-3394, poste 1118

JEUDI 9 MARS

BORA PARC

Départ 8 h
Priorité au Camp de jour, si places restantes, possibilité d'inscription entre le 23 et 26 février.
Enfant accompagné d'un adulte.
Coût résidant : 35 \$
Coût non-résidant : 47 \$
Départ de la Polyvalente

LA MOSAÏQUE - BIBLIOTHÈQUE DE LA POCATIÈRE

16 h à 20 h
Possibilité de faire la location de jeux de société
418 856-3394, poste 1118

SOIR DE MATCH DU CANADIEN ENTRE ADOS AVEC DES AILES DE POULET ET PLUS ENCORE

16 h 30 à 21 h
Viens crier pour ton équipe en compagnie des intervenants du CDJ.
12-17 ans
Coût : Gratuit
Carrefour des Jeunes
418 856-1210

VENDREDI 10 MARS

VILLAGE VACANCES VALCARTIER

Départ 8 h
Viens glisser et t'amuser en compagnie des intervenants du CDJ.
12-17 ans
Coût : 40 \$ membre
70 \$ non-membre
Carrefour des Jeunes
418 856-1210

ACCRO DE LA TECHNO

13 h à 16 h
Réalise les défis de l'électricité. Construis un véhicule solaire, une radio ou même un détecteur de mensonge.
8-12 ans
Coût résidant : 3 \$
Coût non-résidant : 6 \$
Salle du conseil de l'hôtel de ville

CARREFOUR DES JEUNES

16 h 30 à 21 h
12-17 ans
418 856-1210

QUILLES AU CLAIR DE LUNE

21 h à 23 h
Profite du forfait-rabais, deux parties de quilles et une location de souliers!
Pour tous
Coût : 35 \$ / allée souliers incl.
Salon de Quilles La Pocatière
Note : Minimum de 4 personnes

SAMEDI 11 MARS

LA MOSAÏQUE - BIBLIOTHÈQUE DE LA POCATIÈRE

10 h à 12 h
Possibilité de faire la location de jeux de société
418 856-3394, poste 1118

BAIGNADE

Bain libre 6 ans et moins avec parents : 10 h à 11 h
Bain libre pour tous : 13 h à 14 h
Moins de 5 ans : Gratuit
Étudiant : 4 \$
Adulte et aîné : 5 \$
Note : Les enfants de 8 ans et moins doivent être accompagnés obligatoirement d'un adulte lors de la baignade.
418 856-1525, poste 2223
Centre Sportif du CÉGEP

YOGIS-LIRE

10 h à 11 h
Apprécie la lecture de façon amusante et inspirante.
2-5 ans accompagné d'un adulte
Coût : Gratuit
La Mosaïque - Bibliothèque de La Pocatière

BONNE RELÂCHE!

* C'est souligné, cliquez pour consulter.